

TanRenKai-TK

Samstag, 5. April 2025

Geleitet durch:

Markus Horisberger, 6. Dan

Roger Hochstrasser, 6. Dan

~~Ort: Budo-Kann, Centre sportif l'Oiselier, Chemin de l'Oiselier, 2900 Porrentruy~~

Neu : **Aikido Ikeda-Dojo Oftringen-Zofingen, untere Brühlstrasse 11, 4800 Zofingen**

Trainingszeiten:

Samstag:	10.00 - 12.30h	Basis-Techniken
	15.30 - 17.00h	Applikationen
	17.00 - 18.00h	Waffen

Kosten:

Mitglieder SanShinKai Durch die Dojobeiträge gedeckt

Nichtmitglieder: Ganzer Stage CHF 50.--, bis 18 Jahre ½ Preis

Anmeldung: markus.horisberger@outlook.com

Jo und Bokken mitbringen:

Wir freuen uns auf einen lehrreichen Stage!

Technisch Kommission SSK

10./11. Mai 2025, TanRenKai mit M. Quaranta in Zofingen

31. Mai 2025 TanRenKai TK in Wohlen