

TanRenKai-TK

Samstag, 31. Mai 2025

Geleitet durch:

Markus Horisberger, 6. Dan

Roger Hochstrasser, 6. Dan

Ort: Aikido-Club Aarau, Fabrikweg 16, 5033 Buchs

Trainingszeiten:

Samstag:	10.00 - 12.30h	Basis-Techniken
	15.30 - 17.00h	Applikationen
	17.00 - 18.00h	Waffen

Kosten:

Mitglieder SanShinKai Durch die Dojobeiträge gedeckt

Nichtmitglieder: Ganzer Stage CHF 50.--, bis 18 Jahre ½ Preis

Anmeldung: markus.horisberger@outlook.com

Jo und Bokken mitbringen:

Wir freuen uns auf einen lehrreichen Stage!

Technisch Kommission SSK

19.07.-24.07.2025 Sommerstage mit M. Quaranta/F. Marrella in Rothrist

23- August 2025 TanRenKai-TK in Wohlen

20./21. September 2025 TanRenKai mit M. Quaranta in Auvernier