

# TanRenKai

Samstag & Sonntag, 25. & 26. Oktober 2025

mit

**Michele Quaranta**

**7. Dan, Shihan**

**Ort:** Aikido-Club Aarau, Fabrikweg 16, 5033 Buchs

## **Trainingszeiten:**

Samstag:	10.00 - 12.30h	Training
	16.00 - 18.00h	Training
Sonntag	10.00 - 12.30h	Training

## **Kosten:**

Mitglieder SanShinKai    Durch die Dojobeiträge gedeckt

Nichtmitglieder:        Ganzer Stage CHF 50.--, bis 18 Jahre ½ Preis

Anmeldung:              [praesident@aikido-aarau.ch](mailto:praesident@aikido-aarau.ch)

## **Jo und Bokken mitbringen:**

*Für das Mittagessen am Samstag ist jeder selbst verantwortlich.  
Verpflegungsmöglichkeiten in der Nähe vorhanden (Migros-Restaurant etc.).*

Wir freuen uns auf einen lehrreichen Stage!

Technische Kommission SSK

*15./16. November 2025 Shidoshakai mit M. Quaranta in Basel  
So 30.11.2025 TanRenKai-TK in Aarau*