

# TanRenKai-TK

Sonntag, 30. November 2025

Geleitet durch:

**Markus Horisberger, 6. Dan**

**Roger Hochstrasser, 6. Dan**

**Ort:** Aikido-Club Aarau, Fabrikweg 16, 5033 Buchs

## **Trainingszeiten:**

Sonntag:	10.00 - 12.30h	Basis-Techniken
	15.30 - 17.00h	Applikationen
	17.00 - 18.00h	Waffen

## **Kosten:**

Mitglieder SanShinKai    Durch die Dojobeiträge gedeckt

Nichtmitglieder:        Ganzer Stage CHF 50.--, bis 18 Jahre ½ Preis

Anmeldung:              [markus.horisberger@outlook.com](mailto:markus.horisberger@outlook.com)

## **Jo und Bokken mitbringen:**

*Bitte beachtet, dass der Stage am SONNTAG stattfindet. Die Verpflegungsmöglichkeiten in der Nähe sind geschlossen. Man kann in die Stadt Aarau gehen oder selbst etwas mitnehmen. Wir haben im Dojo Kochherd, Backofen und Mikrowelle verfügbar. Nutzung vor Ort ist nach Absprache mit Dojoleitung möglich.*

Wir freuen uns auf einen lehrreichen Stage!

Technische Kommission SSK