

# Kuatsu Kurs

[Erste Hilfe auf der Matte]



**Datum:** **Samstag, 02. Mai 2026**

**Zeit:** 09.00 h – 13.30 h  
(inkl. ½ Stunde Pause – für Pausenverpflegung ist gesorgt)

**Thema:** **Kuatsu – Schulung & Anwendung**

**Leitung:** Lea Noseda, Kuatsu Instruktorin SJV  
Deepak Santschi, Kuatsu Instruktor SJV

**Anmeldung:** Direkt in der Agenda SJV bis 30.04.2026  
Teilnahmeberechtigt ab 15 Jahren

**Kosten:** Mitglieder AJV: gratis  
SJV & andere: CHF 40.00 (bar)

**Kleidung:** Budoka: Gi, T-Shirt  
Andere: Trainingsanzug, T-Shirt

**Mitbringen:** Notizmaterial, kleines Handtuch

**Ort:** Dojo des Judo Club Rothrist  
Robert-Barth-Weg 2c, 4852 Rothrist  
[www.judoclubrothrist.ch](http://www.judoclubrothrist.ch)

**Infos:** [leanoseda@gmx.ch](mailto:leanoseda@gmx.ch)

Der Kurs ist homologiert und wird im Pass eingetragen.

Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

